

STYL KOMUNIKACJI W SYTUACJI NIEPROBLEMOWEJ - TEST ZACHOWAŃ

Wyniki tej analizy odpowiedzą Ci na pytanie: jaki typ zachowania reprezentujesz w kontaktach z innymi osobami, w zależności od określonych sytuacji.

Nie ma złych typów zachowań, dlatego podczas wypełniania arkusza bądź szczery ☺

Postaraj się określić swoje zachowanie w sytuacji

Zaznacz (x) poziom, który najbardziej zbliżony jest do przeciwstawnych zachowań w danej sytuacji.

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
←											→
Poziomy częstotliwości:											Poziomy częstotliwości:
Zachowanie:	zawsze	zazwyczaj	często	czasem	rzadko	rzadko	czasem	często	zazwyczaj	zawsze	Zachowanie:
Gwałtowny i szybki											Spokojny i niespieszący się
Gotowy do zabrania głosu											Niewychylający się
Przekonany											Wahający się
Autorytarny i stanowczy											Zgodny, posłuszny
Przejmuje inicjatywę											Realizuje inicjatywy innych
Zajmuje stanowisko											Stawia pytania
Wyzywający											Akceptujący
Nieczuły											Współczujący
Aktywny											Zwlekający
Chce sam wszystko zrobić											Współpracujący
Nieformalny											Formalny
Spontaniczny											Zdyscyplinowany
Kieruje się emocjami											Racjonalny
Niezorganizowany											Zorganizowany
Impulsywny											Z rezerwą
Wyraża uczucia											Nie okazujący uczuć
Bezpośredni											Niebezpośredni
Ciepły, przyjacielski											Chłodny
Bliski											Z dystansowany
Gadatliwy											Małomówny

Obszar A

Obszar B

Podsumuj oddzielnie punkty uzyskane w obszarze A i w obszarze B.

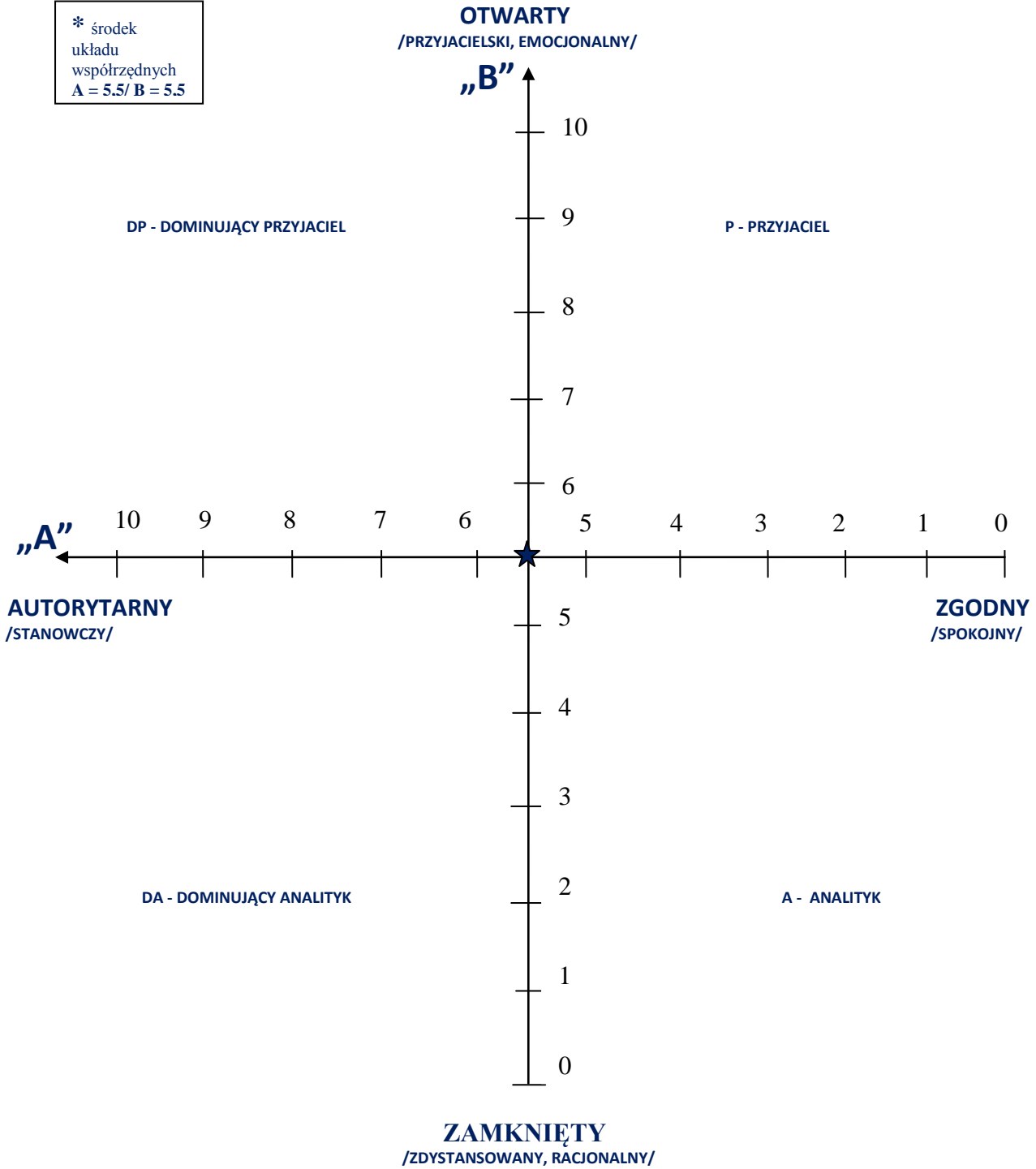
Max – 100 pkt. Min – 10 pkt.

Suma z obszaru A = podzielić przez 10. „A” =

Suma z obszaru B = podzielić przez 10. „B” =

Nanieś swój wynik liczbowy (A i B) na osie układu współrzędnych.

* środek układu współrzędnych
A = 5.5 / B = 5.5



Interpretacja:

.....

.....

.....

.....

.....

.....